

Sở Y Tế Hạt Multnomah Vi Rút West Nile Hỏi & Đáp

Chương Trình Kiểm Soát Sinh Vật Truyền Nhiễm và Nguồn Gây Bệnh Hạt Multnomah là một trong chín chương trình Oregon đang cùng thực hiện để phát hiện ra vi rút West Nile. Trong trường hợp vi rút West Nile được tìm thấy trong muỗi, ngựa, chim, hoặc cộng đồng dân cư ở Oregon, thì hạt đã được chuẩn bị để đối phó.

Vi rút West Nile (WNV) là gì?

Vi rút West Nile là một căn bệnh hầu như chỉ có ở chim. Nó lây truyền giữa các con chim do muỗi. Muỗi mang vi rút khi đốt con chim bị nhiễm bệnh và sau đó truyền vi rút sang con chim khác, thú vật, hoặc con người. Những con muỗi này thỉnh thoảng cũng có thể đốt người, nhưng hầu hết mọi người đều không trở thành bệnh nặng. Ở một số người, Vi Rút West Nile có thể gây ra bệnh viêm não, hoặc sưng não.

Làm thế nào tôi bị nhiễm WNV?

Con người bị nhiễm WNV từ vết đốt của con muỗi mang vi rút hoặc qua truyền máu hoặc từ các bộ phận cơ thể nhận của người hiến tặng bị nhiễm bệnh. Bạn không thể bị nhiễm WNV khi đi hiến máu. Cũng có khả năng vi rút lây truyền từ mẹ sang bào thai. WNV cũng có thể lây qua sữa mẹ, nhưng các bà mẹ vẫn được khuyến khích nuôi con bằng sữa mẹ. Trong đa số trường hợp, WNV lan truyền là do bị muỗi nhiễm bệnh đốt.

Tôi có thể bị nhiễm WNV trực tiếp từ chim không?

Không có bằng chứng cho thấy con người có thể nhiễm vi rút do tiếp xúc với chim nhiễm bệnh còn sống hay đã chết. Tuy nhiên, điều quan trọng là phải mang găng tay khi tiếp xúc với bất kỳ con vật chết nào và rửa tay thật cẩn thận với xà bông và nước nóng sau khi tháo găng ra.

Bị nhiễm WNV có nghiêm trọng không?

Hầu hết những người bị nhiễm đều không hề bị bệnh chút nào. Một số người bị nhiễm có thể chuyển thành một cơn bệnh nhẹ, với chứng sốt và đau mình mẩy. Không có tới 1% người bị muỗi đốt và bị nhiễm vi rút sẽ phát triển thành một căn bệnh nghiêm trọng. Những người già có nhiều nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng hơn.

Những triệu chứng của bệnh nhiễm vi rút West Nile là gì?

Hầu hết những người bị nhiễm đều không có triệu chứng. Một vài người có thể bị sốt, nhức đầu, buồn nôn, đau mình mẩy, hoặc các triệu chứng khác. Rất hiếm khi bệnh tiến triển thành viêm não tạo ra gây đau đầu dữ dội, mê loạn, yếu sức, hoặc chóng mặt. Thời gian từ khi muỗi đốt đến khi phát bệnh khoảng từ 3 đến 14 ngày ở người.

Tôi nên làm gì nếu tôi nghĩ mình có triệu chứng bị nhiễm vi rút West Nile?

Gọi điện thoại cho nhân viên chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn quan tâm đến sức khỏe của mình. Đến gặp bác sĩ ngay nếu bạn hoặc thành viên trong gia đình bạn phát triển các triệu chứng như sốt cao, mê loạn, mỏi cơ và nhức đầu dữ dội. Kể với bác sĩ nếu bạn vừa hoạt động ngoài trời hoặc mới bị muỗi cắn.

Vi rút West Nile có ảnh hưởng đến chó, mèo, hoặc ngựa không?

Tỉ lệ lây nhiễm ở chó và mèo là rất thấp. WNV làm cho ngựa bị bệnh và chết. Có thuốc tiêm ngừa WNV cho ngựa. Nếu bạn quan tâm, hãy liên hệ với bác sĩ thú y của bạn.

Sở Y Tế Hạt Multnomah

Vi Rút West Nile

Hỏi & Đáp trang 2

Tôi có thể làm gì để giảm bớt số lượng muỗi xung quanh nhà tôi và khu vực hàng xóm?

Giảm những nơi muỗi sinh sản. Muỗi sinh sản bằng cách đẻ trứng trên vùng nước đọng. Muỗi có thể phát triển ở bất kỳ vùng nước đọng nào tồn tại hơn 4 ngày. Thậm chí một cái xô nhỏ chứa nước cũng có thể trở thành nhà của tới 1000 con muỗi. Có một vài mẹo vặt để dẹp bỏ những chỗ nước đọng:

Những đồ đựng

- Ném bỏ hoặc đổ sạch các hộp thiếc, đồ đựng bằng nhựa, chậu gốm hoặc các đồ đựng khác.
- Dọn các vỏ xe cũ, và lật ngược lại xe cút kít.

Ao và hồ

- Không để nước trong vườn hay các hồ nước trang trí đứng yên hay ứ đọng.
- Nuôi cá ăn muỗi trong các ao hoặc các khu vườn có hồ nước.
- Thay đổi nước hồ bơi khi không sử dụng.
- Thay nước chỗ tắm chim ít nhất một lần một tuần.
- Giữ cho hồ bơi sạch sẽ và khử trùng bằng chất clo. Dọn sạch nước đọng trên các tấm phủ hồ bơi.

Các vũng nước đọng khác

- Lắp các vũng nước nhỏ. Báo cáo các khu vực nước đọng rộng lớn tại www.mchealthinspect.org.
- Dọn sạch các máng xối để nước thoát tốt.

Làm thế nào tôi có thể bảo vệ chính mình và gia đình?

Đây là những cách tốt nhất để giảm cơ hội bị muỗi đốt:

- Lắp hoặc sửa tất cả tấm lưới ngăn muỗi ở cửa sổ và cửa ra vào.
- Cân nhắc ở trong nhà vào cao điểm muỗi đốt, lúc chạng vạng tối đến tờ mờ sáng.
- Mặc áo tay dài và quần dài bất cứ khi nào bạn ra ngoài trời.
- Tránh dùng nước hoa và dầu thơm khi ở ngoài trời một thời gian lâu.
- Sử dụng một loại thuốc xua muỗi chứa 20-30% DEET (một hóa chất dùng để diệt sâu bọ) cho người lớn và không quá 10% cho trẻ em khi ở ngoài trời. Không dùng thuốc xua muỗi chứa DEET cho trẻ em dưới ba tuổi. **Đọc cẩn thận và làm theo tất cả những chỉ dẫn trên bao bì của thuốc xua côn trùng.**
- Những người đi săn nên mang găng tay khi tiếp xúc và rửa các con vật để tránh máu dính vào tay trần. Thịt săn nên nấu chín hoàn toàn.
- **Hạn chế các hoạt động ngoài trời khi được viên chức địa phương khuyến cáo.**

Tôi nên làm gì nếu tôi thấy một con chim chết?

Gọi Chương Trình Kiểm Soát Sinh Vật Truyền Nhiễm và Nguồn Gây Bệnh Hạt Multnomah số 503-988-3464 hoặc báo trực tiếp trên mạng tại www.mchealthinspect.org.

Tôi nên gọi cho ai nếu tôi có câu hỏi hoặc cần thêm thông tin?

Gọi cho đường dây thông tin Vi Rút West Nile Hạt Multnomah số 503-988-NILE (503-988-6453)

Thăm trang web Sức Khỏe Môi Trường của Sở Y Tế Hạt Multnomah:

www.mchealthinspect.org hoặc

Trang web của Trung Tâm Ngăn Ngừa và Kiểm Soát Bệnh Tật www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/q&a.htm