

¿Cómo prevenir el tétanos?

Todos deben vacunarse contra el Tétanos:

- Mujeres y hombres de cualquier edad.
- Niñas y niños de 12 años de edad.
- Mujeres embarazadas en cualquier momento del embarazo.
- Especialmente Jornaleros agrícolas, y que manejan ganado.

Cuidados de las heridas para prevenir el tétanos

- Lavar con agua y jabón únicamente cualquier herida por pequeña que parezca, eliminando la tierra o cualquier material (palos, vidrios, zacate, etc.)
- En caso de sangrado, solo aprieta el sitio por donde sangra.
- No utilices alcohol, ni otras sustancias.
- No pongas tierra, telaraña, ceniza o cualquier otra cosa sobre la herida.
- Acude a tu unidad de salud donde te aplicarán la vacuna Td y curarán la herida.

Si tu niña o niño recién nacido (menor de 28 días) presenta cualquiera de las siguientes molestias, no te esperes acude a la unidad de salud ¡Su vida puede estar en peligro!

- Su ombligo tiene pus, huele mal, o esta rojo.
- Presenta calentura.
- Lloro mucho.
- No puede tomar pecho o comer del biberón.
- Siempre tiene las manos cerradas y apretadas o empuñadas.
- Tiene tieso todo el cuerpo.
- Le dan ataques o convulsiones.

Recomendaciones:

- No olvides llevar la Cartilla Nacional de Salud para el registro de las dosis aplicadas de la vacuna contra el tétanos.
- Procura que la persona que te atiende durante el parto utilice material limpio y nuevo para el corte del cordón umbilical de tu bebé. Asegúrate que no vaya a utilizar tijeras o navajas sucias.
- No apliques ceniza ni excremento de animal para cubrir el cordón umbilical del bebé.
- Si tienes cualquier herida lava inmediatamente con agua hervida y jabón y acude a la unidad de salud más cercana para que recibas la atención médica a que tienes derecho.
- Cuidate tu salud es primero.

Si tu bebé presenta alguno de los síntomas que se mencionaron acude de inmediato a la unidad de salud mas cercana.

Si tienes dudas o necesitas información

llama gratis al:

01 800 26 72583 - MI SALUD

1. Secretaría de Salud. SPCE. CNVE. DGE. CNSIA. Programa de Fortalecimiento de la Vigilancia Epidemiológica de Tétanos Neonatal. México. 1999

2. Secretaría de Salud. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Epidemiología. Sistema Unico de Información. 2003;20(52):3

VETE SANO, REGRESA SANO

TÉTANOS



DIRECCIÓN GENERAL
DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



**EL ABC DE LA SALUD
DE LAS Y LOS MIGRANTES**

¡Recuerda que donde quiera que te encuentres tienes derecho a recibir atención médica.

Lo más importante es tu salud

Información general:

El tétanos es una enfermedad infecciosa que da a cualquier edad de la vida, muchas veces mortal.

Se transmite a través de heridas por objetos contaminados, como encajarse un clavo oxidado u otro metal o vidrio cortante.

El microbio entra al cuerpo por una herida, pasa a la sangre y después al cerebro.

Factores de riesgo:

Adulto

- No estar vacunado contra el tétanos.
- Heridas provocadas por cuchillo, clavos, alambre, estacas, machetes.
- Mordedura de animales como perro, cerdo, serpientes u otros.
- Quemaduras en personas no vacunadas.
- Tener una herida y estar en contacto con tierra, estiércol y animales.
- Perforaciones como agujeros en la oreja, la nariz o el ombligo, tatuajes hechos con agujas sucias.



Factores de riesgo:

Recién nacido

- Cuando las mamás no se vacunaron contra el tétanos durante el embarazo.
- Partos atendidos en malas condiciones de higiene.
- Corte del cordón umbilical con material sucio.
- Poner tierra, estiércol, cenizas o telaraña en el ombligo.