

## Recomendaciones:

- Lleva a vacunar a las niñas y niños con la vacuna BCG que se aplica desde que nacen en la unidad de salud más cercana de donde te encuentres.
- Si tienes tos con flema y algunos de los síntomas acude de inmediato a cualquier unidad de salud, para que te hagan un estudio de la flema en el laboratorio y en su caso, te den tratamiento, este solo dura seis meses.
- El tratamiento y la vacuna son gratuitos en las unidades de salud.
- Sigue al pie de la letra el tratamiento, de otra forma NO conseguirás curarte. ¡Recuerda que tu mejor herramienta de trabajo es tu salud!
- Si tienes dudas o requieres más información puedes llamar desde cualquier parte de México al 01-800-0044-800, que es la línea gratuita y en donde personal especializado te dará más información y orientación.

**Si tienes dudas o necesitas información  
llama gratis al:  
01 800 26 72583 - MI SALUD**

**1. Secretaría de Salud. Programa de Tuberculosis México. 2004**  
**2. Secretaría de Salud. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Epidemiología, Tb Pulmonar y meníngea. México. 2003**

**TUBERCULOSIS**

**VETE SANO,  
REGRESA SANO**



DIRECCIÓN GENERAL  
DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



**EL ABC DE LA SALUD  
DE LAS Y LOS MIGRANTES**

**¡Recuerda que donde quiera que te encuentres tienes derecho a recibir atención médica.**

## **Lo más importante es tu salud**

### **Información General:**

**Sabías que la tuberculosis es la enfermedad de los pulmones, causada por una bacteria contagiosa que existe desde hace muchos años; es una enfermedad de larga duración, y mata mucha gente al año en todo el mundo.**

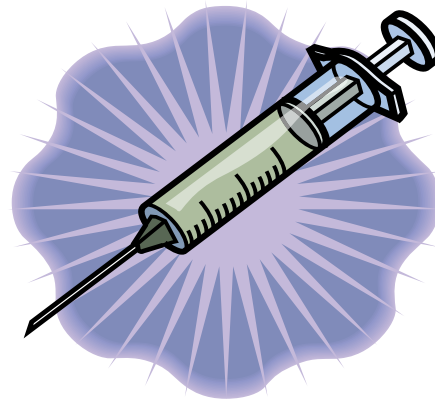
**En México durante el año 2003, una gran cantidad de personas se enfermaron se tubercolosis (15,055).**

**Muchos de ellos se curaron gracias al tratamiento de 6 meses que recibieron de manera gratuita.**

**La vacuna BCG ayuda a evitar las formas graves en niños y niñas.**

### **Factores de Riesgo:**

- No estar vacunado con la vacuna contra la tuberculosis (BCG).
- Estar desnutrido o pálido.
- Convivir con personas que tienen esta enfermedad.
- Tener enfermedades o estar en tratamiento que bajan las defensas.
- Vivir en lugares cerrados y mal ventilados.
- Personas con tos de más de tres semanas.
- Tener infección por el VIH/SIDA.



### **¿Que se siente cuando estas enfermo de tuberculosis?**

Hay diferentes formas en las que ataca al cuerpo esta enfermedad, principalmente a los pulmones (más del 90% de los enfermos), el cerebro, riñones, intestinos, piel y huesos. Es frecuente en edad productiva, las formas más graves de tuberculosis que causan la muerte se presentan en niñas y niños menores de cinco años y adultos mayores.

### **Las señales de esta enfermedad son:**

- Tos con flemas, puede ser incluso de más de tres semanas de duración.
- Sangrado en la flema al toser.
- Calentura por la tarde o noche.
- Dolor de cabeza.
- Perdida de peso
- Cansancio.
- Falta de aire.
- Dolor en el pecho.
- Ataques o convulsiones.