

## Recomendaciones:

- Limpiar los ojos con un paño limpio y mojado con agua hervida o con manzanilla hervida y colada.
- Acude a la unidad de salud más cercana de donde te encuentres, para que el médico te revise y te recete los medicamentos que necesitas para curarte.
- Bañate diario o lo mas frecuente que puedas, lavate la cara con agua limpia.
- Lavate las manos con agua limpia y de preferencia con jabón.
- No compartas o uses pañuelos y toallas de otras personas.
- Visita al médico inmediatamente si tienes molestias en los ojos.
- No te arriesgues a perder la vista, más vale prevenir que lamentar, por ti y tu familia cuida tu salud.

**No dejes para mañana lo que hoy puedes resolver con ayuda profesional, mañana puede ser tarde.**

**¡Recuerda tu salud es primero y tu mejor herramienta de trabajo!**

**Si tienes dudas o necesitas información  
llama gratis al:  
01 800 26 72583 - MI SALUD**

<sup>1</sup> Secretaría de Salud. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica Epidemiología, Sistema Único de Información. 2004;20(53):20

**VETE SANO,  
REGRESA SANO**



**CONJUNTIVITIS**



DIRECCIÓN GENERAL  
DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

**¡Recuerda que donde quiera que te encuentres tienes derecho a recibir atención médica.**

**Lo más importante es tu salud**

### **Información general<sup>1</sup>:**

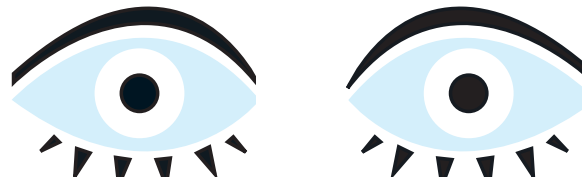
#### **¿Qué es la conjuntivitis?**

**Es una infección de los ojos, en donde se puede presentar lagaña, chinguiña, ardor de ojos, comezón y molestias a la luz.**

**Si no se atiende oportunamente, puede provocar daños severos de algunas partes del ojo, hasta perder la vista para toda la vida.**

### **Factores de riesgo:**

- Tocarse los ojos con las manos sucias.
- Convivir con personas que tienen chinguiñas o lagañas, es decir, ojos rojos, comezón e irritación.
- Trabajar en lugares expuesto al humo, polvo y sustancias químicas o realizar trabajos de herrería, y no usar lentes protectores que te pueden causar una lesión.
- Estar en lugares donde no hay ventilación y tener contacto con heno, moho, tierra y abono, entre otros.



### **Síntomas:**

- Salida de lagañas o chinguiñas en uno o ambos ojos.
- Lagrimeo, es decir, le salen lágrimas continuamente de los ojos.
- Ojos rojos.
- Sensación de basurita en los ojos.
- Picazón o comezón en los ojos.
- Ver borroso.

