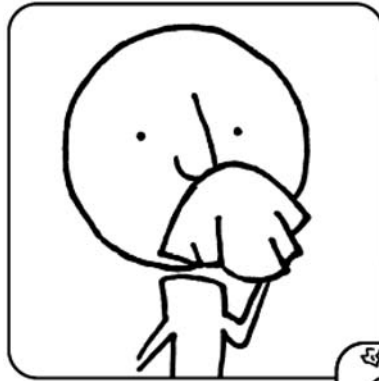


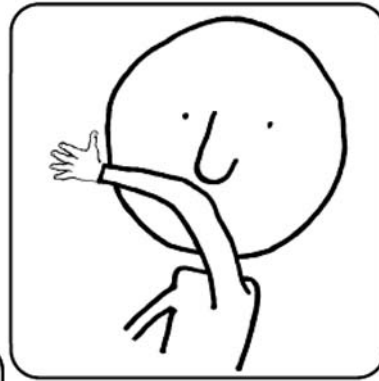
Ngăn ngừa sự lan truyền vi trùng làm cho ta và người khác lây bệnh!

Che miệng khi Ho

Dùng Khăn giấy che
mũi và miệng khi ho
hay hắt xì hơi



hoặc



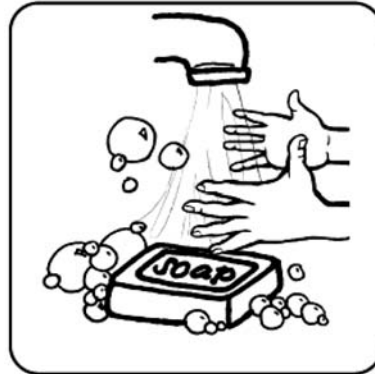
lấy tay áo che khi ho
hay hắt xì hơi, đừng
lấy tay che.



Bỏ khăn giấy chùi mũi vào thùng rác.

Rửa sạch Tay

sau khi ho hay hắt xì hơi.



Rửa tay bằng nước và xà phòng

hoặc

rửa tay bằng thuốc rửa có chất cồn.

(Thanks to the Minnesota Department of Health for generously sharing this poster.)