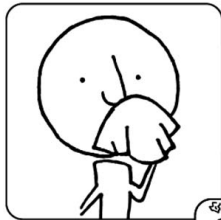


Pare el propagamiento de gérmenes que enferman a usted y a los demás

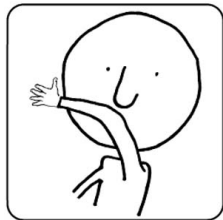
Cúbrase la Boca al toser



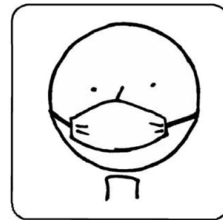
Cúbrase la boca y la nariz con una toalla de papel cada vez que tosa o estornude,



Ponga su toalla sucia en el bote de la basura.



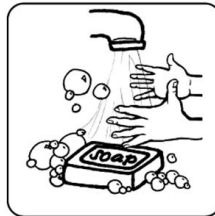
puede usar una parte de su manga para toser o estornudar - no en las manos.



Podría pedirle que se ponga una mascarilla en la cara para proteger a los demás.

Lávese las Manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos con agua y jabón, o con un líquido sanitario a base de alcohol para lavarse las manos.

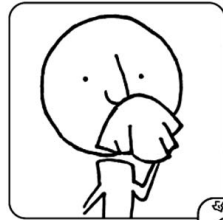


(Thanks to the Minnesota Department of Health for generously sharing this poster.)



Не распространяйте микробы, опасные для вас самих и для окружающих!

ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ КАШЛЕ



При кашле или чихании прикрывайте рот бумажным платком

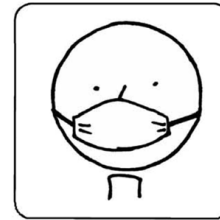


Использованный платок бросайте в мусорную корзину.

или



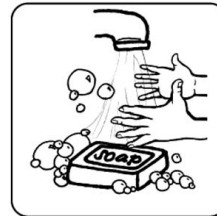
верхней частью рукава, но не рукой!



Для защиты других пациентов вас могут попросить надеть медицинскую повязку.

МОЙТЕ РУКИ

после кашля или чихания.



Вымойте руки с мылом или протрите их спиртовым очистительным раствором для рук.

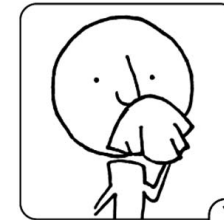


(Thanks to the Minnesota Department of Health for generously sharing this poster.)



Ngăn ngừa sự lan truyền vi trùng làm cho ta và người khác lây bệnh!

Che miệng khi Ho

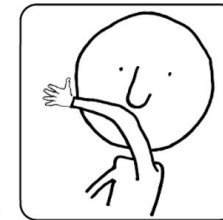


Dùng khăn giấy che mũi và miệng khi ho hay hắt xì hơi

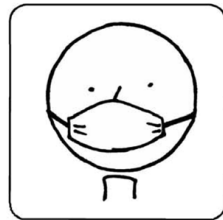


Bỏ khăn giấy chùi mũi vào thùng rác.

hoặc



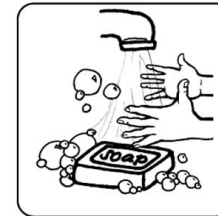
lấy tay áo che khi ho hay hắt xì hơi, đừng lấy tay che.



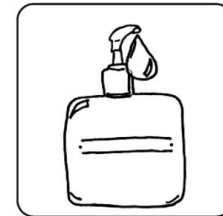
Có thể phải đeo khẩu trang để khỏi lây cho người khác.

Rửa sạch Tay

sau khi ho hay hắt xì hơi.



Rửa tay bằng nước và xà phòng hoặc rửa tay bằng thuốc rửa có chất cồn.



(Thanks to the Minnesota Department of Health for generously sharing this poster.)

